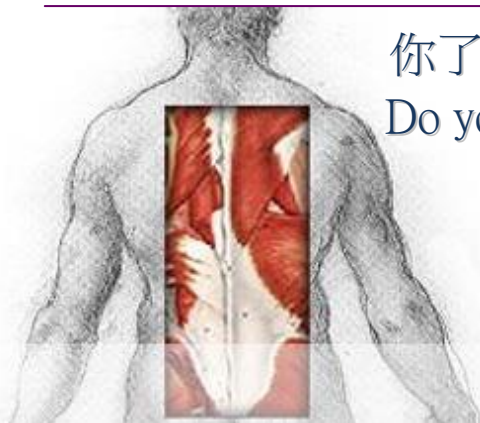




Monthly Health Education Seminar 健康講座



你了解 筋膜 是甚麼嗎？ Do you know what is Fascia?

筋膜遍佈全身，縱橫交錯，沒有間斷。知否筋膜是許多痛症的源頭呢？手術疤痕、創傷、感染等都會破壞筋膜系統完整性，從而引致功能障礙及痛症。

講者： 陶智超物理治療師
日期： 2011年6月30日（星期四）
時間： 晚上7時至8時30分
地點： 中環德輔道中20號
德成大廈508室
語言： 中文

本講座內容：

- ◆ 筋膜系統的結構
- ◆ 如何導致痛症
- ◆ 如何治療有關筋膜系統的毛病

Fascia system is a continuous, connective tissue sheath that spreads like a three-dimensional web through out the body without interruption. Surgical scar, infection process, physical trauma are the causes of fascia tension, and thus resulting in pain and functional problems.

Speaker: Mr. Ray To, PT
Date: 30th June, 2011 (Thu)
Time: 7:00pm – 8:30pm
Venue: Rm 508, Takshing Hse.,
20 Des Voeux Rd. Central

Language: Cantonese

Contents of this seminar:

- ◆ Anatomy of fascial system
- ◆ How it causes pain
- ◆ How to release fascial tension

座位有限，請早預約。

Seats are limited, please reserve yours early.

免費參加
Free Admission