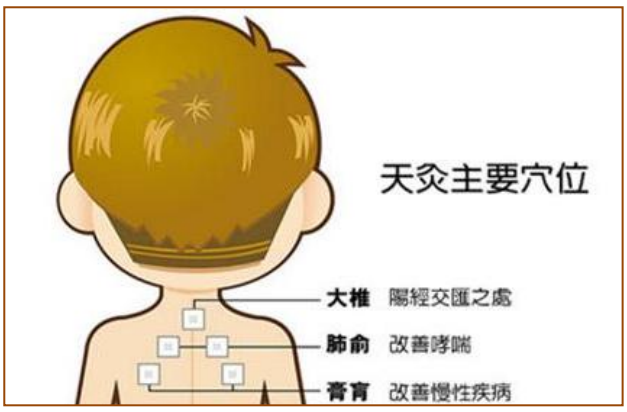
Kerry Fung & Associates Physiotherapy Services 馮偉業物理治療師事務所
Central Clinic: 2537 2083 Mongkok Clinic: 2381 8233
E-mail: physio@kerryfung.com
Website: http://www.kerryfung.com

NEWSLETTER Vol.56, July 2013

Monthly Health Education Seminars 每月健康講座

三伏天天灸療法



三伏天天灸療法是一種中醫採用冬病夏治的原理進行的灸法，在夏天小暑與大暑前後最熱的「三伏天」，以中藥敷貼背部的穴位進行「天灸」，用以治療過敏性鼻炎、哮喘、氣管敏感等秋冬常見的疾病。

香港醫院管理局的中醫部於 2009 年曾經做過一個「天灸治療過敏性鼻炎及哮喘」的文獻研究，結果顯示天灸治療過敏性鼻炎和哮喘病人時在循證對照測試中，有明顯的臨床症狀改善。

通過這個講座，馮偉業中醫師及物理治療師會向大家說明天灸療法的機理、作用、應用、適應症和禁忌症等。 屆時亦歡迎大家提出問題，一同研討。

講者: 馮偉業中醫師及物理治療師
日期: 二零一三年七月九日（星期二）
時間: 晚上七時至八時半
地點: 整全保健學院教育中心
上環文咸東街 50 號寶恆商業中心 1 樓 1 室
語言: 廣東話
報名及查詢請電 2537 2083。

※費用全免，名額有限，請早報名※

News 動向

三伏天天灸須在指定日期進行，一年只有數天，而 2013 年最佳天灸日期如下：

- 初伏： 13/7/2013 (六)
- 中伏： 23/07/2013 (二)
- 加強： 2/8/2013 (五)
- 末伏： 12/8/2013 (一)

本診所將會提供三伏天天灸療法，整個療程費用為四百八十元 (療程包括其三伏天，加強則可自由選擇需要與否) 如有任何查詢及預約請致電 2537 2083 向我們職員聯絡。如欲了解更多有關資訊，可先參加我們於 7 月 9 日舉行的健康講座，屆時馮偉業中醫師及物理治療師會同大家研討。

Institute of Holistic Healthcare

Websites: www.iholistic.org EMail: info@iholistic.org

Upcoming Programs

Scoliosis Intensive Rehabilitation Summer Class
暑期脊柱側彎復康訓練課程 (I-SIRSC-13)

導師: 盧志毅物理治療師
第 1-7 堂:18/7- 29/8 逢星期四 10:00am-11:30am
第 8 堂: 5/10/2013 10:00am-11:30am
第 9 堂: 2/11/2013 10:00am-11:30am
第 10 堂: 4/1/2014 10:00am-11:30am
(名額:6 個)

Early Bird Deadline: 2/7/2013

Lymphatic Drainage Therapy 淋巴引流治療 (I-LDT-1307)

Instructor: 馮偉業物理治療師/中醫師

日期:27/7, 28/7, 3/8, 4/8/2013
時間:逢星期六下午三時至七時
逢星期日上午十時至七時

Early Bird Deadline 2/7/2013

Be META-Healthy (2-days workshop)

Instructor: Johannes R. Fisslinger

Date: 14-15/9/2013
Time: 10:00am-6:00pm

Sport First Aid Course 運動急救證書課程 (I-SFA-1309)

Instructor: 李浩威物理治療師

2013 年 9 月

For more courses, please visit our website www.iholistic.org. Please feel free to contact us at 2537 2083 or 3741 1970 for enquiry.

健康資訊

神經性發炎

發炎是最常見的關節病變之一，在很多不同的病症也會出現發炎的病變反應，當中包括勞損、退化、感染、創傷等。正常的發炎是生理修補過程，但當發炎失衡失控，演變成急性或長期病態，便需要治療控制。常見的長期發炎病變有退化性關節炎、類風濕關節炎、痛風症等，更有一些難以找出病源的情況。

神經性發炎有一種特性，當發炎訊號輸出的時候，訊號並不一定停止於患處，它可能會沿感應神經傳送到神經末端，令未受傷的組織產生發炎反應，包括紅、腫、熱、脹和痛等情況。然而這種情況很多時會與一般退化性關節炎混淆，不過治療方法則大相徑庭。一種由神經性發炎為主要病理的症狀是常見的類風濕性關節炎。

一般因周圍神經觸發的神經性發炎需要針對受壓神經，方法包括筋膜放鬆、神經伸展運動及各種促進修補的電療法。當然，要處理這種情況，分辨出神經性發炎的和受壓神經的臨床推理過程比各種治療方法更為重要。

Health is a continuum of physical, mental & spiritual well being.
整全健康道 至善身心靈