馮偉業物理治療師事務所

Kerry Fung and Associates Physiotherapy Services

http://www.kerryfung.com Email: physio@kerryfung.com Phone: 2537 2083

每月健康講座 **Monthly Health Education Seminars**

三伏天天灸療法

最佳天灸日期：
初伏：13/7/2013 (六)
中伏：23/07/2013 (二)
加強：2/8/2013 (五)
末伏：12/8/2013 (一)

三伏天天灸療法是一種中醫採用冬病夏治的原理進行的灸法，在夏天小暑與大暑前後最熱的「三伏天」，以中藥敷貼背部的穴位進行「天灸」，用以治療過敏性鼻炎、哮喘、氣管敏感等秋冬常見的疾病。

香港醫院管理局的中醫部於 2009 年曾經做過一個「天灸治療過敏性鼻炎及哮喘」的文獻研究，結果顯示天灸治療過敏性鼻炎和哮喘病人時在循證對照測試中，有明顯的臨床症狀改善。

除了對過敏性鼻炎和哮喘有效外，三伏天天灸法亦對慢性支氣管炎、體虛易於感冒的人、泄瀉、胃脘痛、月經不調、關節痛、腰痛、風濕痹痛等虛寒型的呼吸道、消化道、抵抗力和整體肌能低下等問題有一定作用。

通過這個講座，馮偉業中醫師及物理治療師會向大家說明天灸療法的機理、作用、應用、適應症和禁忌症等。 屆時亦歡迎大家提出問題，一同研討。

講者: 馮偉業中醫師及物理治療師
日期: 二零一三年七月九日（星期二）
時間: 晚上七時至八時半
地點: 整全保健學院教育中心
上環文咸東街 50 號寶恆商業中心 1 樓 1 室
語言: 廣東話
報名或查詢，請電 2537 2083。

費用全免，名額有限，請早報名