



News 動向



冬灸是天灸的一種，是在一年中最寒冷的日子進行灸治，「三九」是冬至後的第三個九天，在三九天前後是一年中最寒冷的時候，很適宜用辛熱的藥物敷貼於穴位上，維護身體的正氣來抵禦疾病，或治療各種寒性疾病如咳喘、泄瀉、風濕骨痛等病。曾接受三伏天天灸的人士，尤其適合於三九天作加強治療。

冬灸日期: 初九: 21/12/2013 (六)

二九: 31/12/2013 (二)

三九: 08/01/2014 (三)

本診所將會提供三九天天灸療法，整個療程費用為四百八十元如有任何查詢及預約請致電 2537 2083 向我們職員聯絡。



東主有喜，2014年1月14日為本診所助理李小姐新婚之喜，當日中環診所上午照常應診，太子診所將全日休息。

Our Clinic Assistant Yoyo, will get married on Tuesday 14 January, 2014. Our Central Clinic will be opened in the morning only and our Mongkok Clinic will be closed.



Institute of Holistic Healthcare

Websites: www.iholistic.org Email: info@iholistic.org

Upcoming Programs

Professional Certificate in Orthopaedic Manipulative Therapy-Module 1
關節舒整治療學專業證書-第一單元 (I-PCOMT-1314)
November, 2013- February, 2014

Sport First Aid Course 運動急救證書課程 (SFA-1312)

導師: 李浩威物理治療師

日期: 21/12 & 28/12/2013

時間: 上午 10:00-下午 6:30

NEW!

For more courses, please visit our website www.iholistic.org. Please feel free to contact us at 2537 2083 or 3741 1970 for enquiry.

Monthly Health Education Seminars 每月健康講座

揭露手法治療的奇妙療效

Unveiling the healing power of manual therapy



手法治療，顧名思意指物理治療師運用雙手去治療患者。手法治療的種類廣泛，講者陶先生會詳細講解不同類型的手法、其獨特之處及療效。如欲了解手法治療的奇妙療效，切勿錯過今次機會。

講者: 陶智超註冊物理治療師

日期: 二零一三年十二月十九日 (星期四)

時間: 晚上七時至八時半

地點: 整全保健學院教育中心

上環文咸東街 50 號

寶恆商業中心 1 樓 1 室

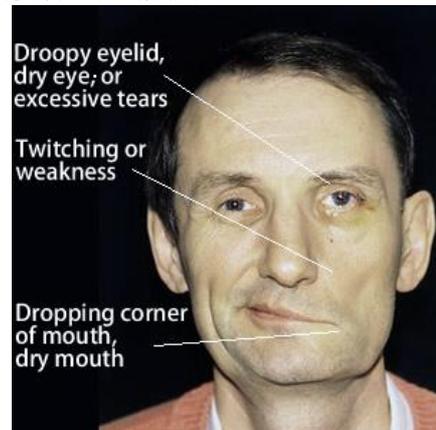
語言: 廣東話

報名及查詢請電 2537 2083。

※費用全免，名額有限，請早報名※

健康資訊 - 面癱

中醫角度看面癱的成因



面癱的發病原因多數是脈絡空虛，感受風寒。

其次是肝腎陰虛，風陽上擾。

再次是七情過極（喜，怒，憂，思，悲，恐，驚）。

還有內囊受損，顱內出血，顱內腫瘤，感染（如腦膜炎），耳源性疾病（如中耳炎），腫瘤（如聽神經瘤），外傷（如碰摔傷），中毒（如酒精），代謝障礙（如糖尿病），營養缺乏（如維生素 B 族），免疫障礙，血管機能不全，先天性面神經核發育不全等諸多因素。

本病的最常見誘因有：感冒、長期吹風、飲酒和正在大出汗時突然受涼。

面癱也可以是中風的先兆！

面神經上部分受雙側大腦皮質運動區的支配，並發出運動纖維支配同側顏面上半部的肌肉，核的下半部分僅受對側大腦皮質的支配，並發出運動纖維支配同側顏面下半部的肌肉。所以中風（腦血栓或腦溢血）的其中一個症狀，是下半部的面癱！