Kerry Fung & Associates
PHYSIOTHERAPY
馮偉業物理治療師事務所

Institute of Holistic Healthcare
整全保健學院

Centre for Holistic Healthcare
整全保健學院醫療中心

毅行者支援隊工作坊

樂施毅行者是一年一度的山界和慈善大事，每年都吸引數以千計的毅行者參與，他們的成功，實有賴支持他們捱過一百公里的支援隊。 這個講座和工作坊的目的是裝備支援隊，令他們能更有效地照顧毅行者，讓他們快樂無傷地完成這項有意義及富挑戰性的活動。

工作坊內容：

- 毅行者活動的身心挑戰及常見毛病
- 如何給予毅行者身心和飲食支援
- 支援毅行者的運動按摩和徒手伸展技巧
- 一些常見問題的處理方法

日期：2018年11月7日（星期三）
時間：晚上7:00至10:00
地點：整全保健學院教育中心
九龍彌敦道788-790號利美大廈9字樓

參加資格： 本屆樂施毅行者的支援隊及參加者（報名時請說明隊號）

費用全免
名額非常有限
報名從速！

講者：
馮偉業（Kerry Fung）物理治療師及中醫師

“Kerry 於早年已積極參與樂施毅行者的活動，在他任香港物理治療學會運動物理治療專研組主席及顧問之時，開展了毅行者的駐場物理治療服務，幫助了許多毅行者成功完成旅程，他自己亦曾經兩度完成毅行者活動，及擔任過其他毅行者的支援隊，能夠給予支援隊員第一身和專業的意見。”

For additional information and enquiries, please contact 查詢及報名
Tel 電話: 3741 1970 / 2537 2083 Whatsapp / Wechat : 9886 8085
Fax 傳真: 2125 8825 Email 電郵: info@iholistic.org